

Leistungsdiagnostik



Sportwissenschaft
Biomechanik
Assessments



Diagnostik Verfahren

Zur Optimierung Ihres Trainings nutzen Sie unser breites Angebot an Testverfahren, die es Ihnen ermöglichen, mehr über Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit, mehr über Ihre Rückenkraft oder Ihren Muskelzustandes zu erfahren.

Wir bieten Ihnen u.a. Kraftmessung der Rückenmuskulatur über das Testsystem Tergumed und EMG-Messung. Physiotherapie bei muskuloskelettaren Erkrankungen.

Wir bieten Ihnen:

- Lauf- und Ganganalyse
- Stabilometrie/Balancetests
- Ausdauerests
- Kraftanalyse
- Rückenfunktionsanalyse
- Elektromyographie (EMG)



»Wissenschaft sollte immer in Training und Rehabilitation angewendet werden um die Lebensqualität des Patienten schnellstmöglich zu verbessern.«

Dr. Birgit Schulte-Frei



Lauf- und Ganganalyse

- Druckverteilungsmessung
- Bewegungsanalyse
- Biofeedbacktraining
- Wahrnehmungstraining
- Gangschule

Ausdauerstest

- Stufentest
- Auswertung und Trainingsempfehlung

Kraftanalyse

Nutzen Sie die Auswertung des Seitenvergleichs und des Soll-Ist-Werts für Ihr Bewegungstraining.

- Rumpf
- Untere Extremitäten
- Obere Extremitäten

Elektromyographie (EMG)

Das EMG (ElektroMyoGramm) dient zur Visualisierung der neuronalen Ansprechbarkeit der Muskulatur. Über eine auf die Haut geklebte Elektrode wird die elektrische Spannung der Muskulatur gemessen; in der grafischen Darstellung können Dysfunktionen und Einschränkungen aufgezeigt und über ein Biofeedbackverfahren trainiert werden!



Sportwissenschaft

Das ProPhysio Sportwissenschaftskonzept bedeutet eine Integration zwischen allen Fachbereichen der Sportwissenschaft in Verbindung mit direkter Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gesundheitsberufen.

Biomechanik

Die Biomechanik ist ein zur Sportwissenschaft gehörender Fachbereich. Dadurch können die Kräfte in und an den biologischen Strukturen des Körpers und die dabei entstehenden Effekte analysiert werden. Ihre Bedeutung und Anwendungen im Bereich der Rehabilitation sind klinisch und wissenschaftlich anerkannt.

Ganganalyse

Die Ganganalyse ermöglicht das Verständnis und Therapie der Störungen der Fortbewegungen. Die Quantifizierung und Analyse der Messparameter ermöglicht eine präzise Kontrolle des Therapieverlaufs und des Trainingsprogramms.

Assessments

Assessments sind Verfahren, die es ermöglichen, die Diagnostik durch Bewertung und Messung in die Rehabilitation zu integrieren. Dadurch kann eine Rehabilitation oder ein Training besser geplant und kontrolliert werden.

Anfahrt



design: www.viervierteil.com

ProPhysio GmbH

am Heilig Geist-Krankenhaus
Graseggerstr. 105 c · 50737 Köln

Anmeldung

Mo. bis Fr. von 7.30 – 20.00 Uhr
Samstag von 9.00 – 12.00 Uhr
www.prophysio-koeln.de

Telefon: (02 21) 74 91 - 237
Telefax: (02 21) 74 91 - 407
diagnostik@prophysio-koeln.de
ganganalyse@prophysio-koeln.de